



dr AGNIESZKA MOŚCICKA-TESTE

PŁONAĆ, ALE SIĘ NIE WYPALIĆ - PRZECIWDZIAŁANIE WYPALENIU ZAWODOWEMU

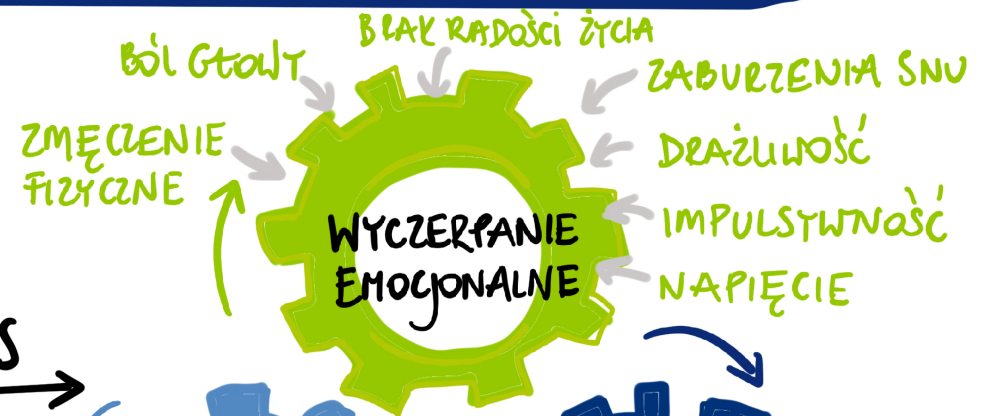
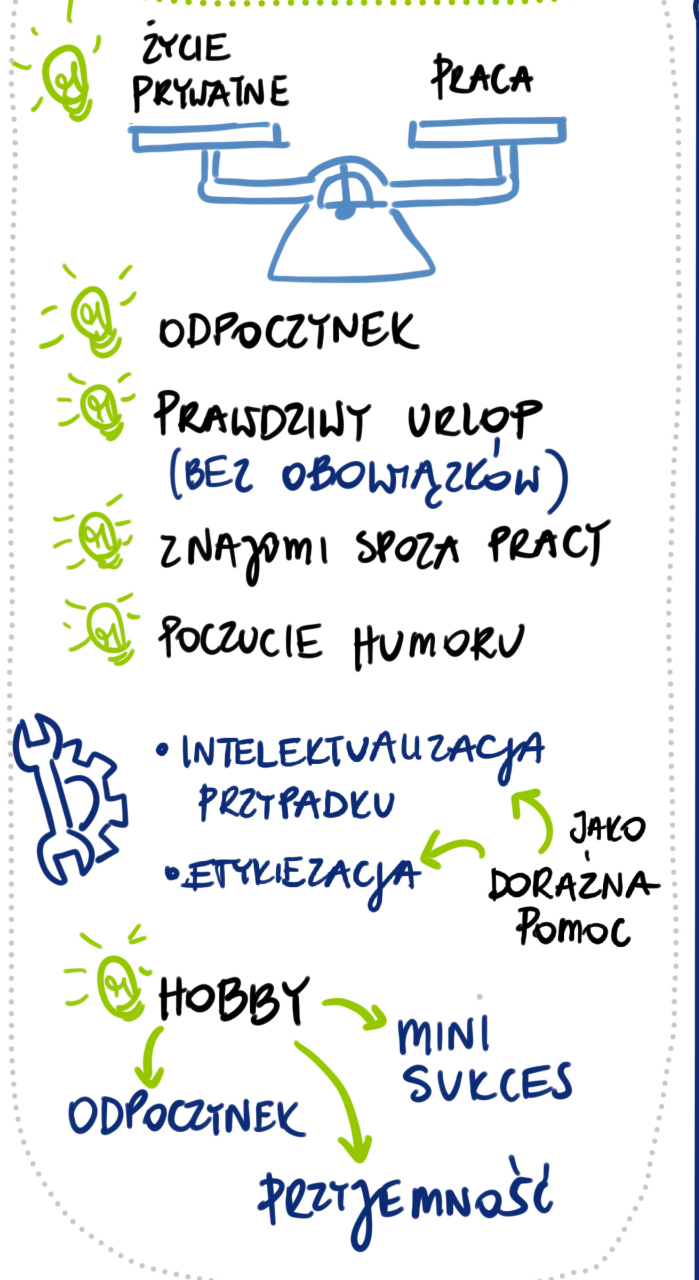
PRZECIWDZIAŁANIE WYPALENIU ZAWODOWEMU



NA POZIOMIE ORGANIZACYJNYM

- OBSZARY
- OBciążENIE PRACĄ
 - KONTROLA
 - NAGRODY
 - SPÓTECZNOŚĆ
 - SPRAWIEDLIWOŚĆ
 - WARTOŚCI

NA POZIOMIE INDYWIDUALNYM



WZMACNIAJ POZYTYWNE STANY



ZRÓB COŚ DLA SIEBIE!

WYPALENIE ZAWODOWE



To PROCES

KOGO TO DOTYCZY?

KTO? NAJWIĘKSZE RYZYKO

NAUCZYCIEL ZAWODY USŁUGOWE I OPIEKUNICZE

GDZIE?

ŚRODOWISKO PRACY

PRZESZKODY

STRES

SŁABE WSARCIE